



GOCCE DI RUGIADA
WELLNESS & BEAUTY SPA



2

3



Benvenuti al Centro Benessere & Beauty SPA Gocce di Rugiada

Una vacanza indimenticabile porta con sé la scelta di rilassarsi alla vista delle nostre spettacolari montagne: entrate nel nostro mondo ovattato dove troverete spazio e concretezza per un benessere mentale e fisico!

Brunet The Dolomites Resort mette a Vostra disposizione il Centro Wellness & Beauty SPA Gocce di Rugiada di 1500 m² dotato di centro estetico, Sky Spa, area saune, zone relax, palestra attrezzata, piscina coperta interna ed esterna riscaldata con postazioni per l'idromassaggio e programma giornaliero di Aufguss.

Un percorso wellness accessibile direttamente dalle vostre camere dove troverete un comodo kit spa a disposizione.

Concedetevi una pausa e respirate l'accoglienza espressa dal nostro Beauty Staff qualificato, pronto a coccolarvi e consigliarvi al meglio per scegliere il percorso più adatto a Voi.



Regolamento
generale 6

Orari
di apertura 7

Novità: Sky Spa 8

Trattamenti
corpo 9

Trattamenti in vasca
Soft Pack 10

Trattamenti
WishPro 11

Trattamenti viso
Maria Galland 12

Trattamenti
di coppia 15 14 Benessere naturale
Ligne St. Barth

Glamour Gocce
di Rugiada 18 16 Ben essere alpino
Sinfonie di Primiero

Massaggi speciali
Vitalis Dr. Joseph 20 19 Massaggi classici
e speciali

Massaggi speciali
Vitalis Dr. Joseph 20 21 Trattamenti
ayurvedici

Trattamenti estetici 22
Epilazioni 23

Pacchetti benessere 24

Beauty Day 26

Regolamento generale

Il centro benessere è un luogo di tranquillità e silenzio. Pertanto, preghiamo i nostri gentili ospiti di tenere un comportamento adeguato e rispettoso.

Area Saune e Sky Spa

- È vietato l'accesso ai minori di 16 anni.
- È controindicato l'accesso in caso di febbre, angina ed epilessia. Usare prudenza in caso si soffra di patologie venose, cardiache o relative alla circolazione sanguigna.
- È obbligatorio fare una doccia preliminare prima di entrare in sauna.
- Si entra senza costume e ciabatte, servendosi unicamente degli appositi asciugamani che troverete nella vostra camera o suite, appoggiando tutto il corpo sul telo. Nessuna parte del corpo dev'essere a contatto diretto con il legno.
- L'accesso è consentito solo con ciabatte pulite.

Palestra

- L'utilizzo delle attrezzature è consentito solo a persone di età superiore ai 16 anni.
- Si accede con scarpe da ginnastica pulite.
- Per una garanzia di igiene, si invita a poggiare l'asciugamano durante l'uso delle attrezzature.

Piscina

- La piscina è monitorata dai sistemi di controllo in modo non continuativo e ha una profondità di 140 cm.
- Si sconsiglia l'uso della piscina a meno di tre ore dal consumo di un pasto.
- L'accesso è consentito solo con ciabatte pulite.
- Prima di entrare in acqua o nell'idromassaggio esterno è obbligatoria la disinfezione micotica dei piedi e la doccia.
- È vietato l'ingresso ai minori di anni 12 non accompagnati da un adulto.
- È severamente vietato: tuffarsi, giocare a palla, riservare le sdraio o portarle in giardino.

Prenotazioni

Potete prenotare direttamente i trattamenti estetici presso la reception del Centro Wellness & Beauty Gocce di Rugiada digitando il numero 580 dalla vostra camera o suite.

Ritardi

In caso di ritardo, il trattamento sarà eseguito per il tempo rimanente per non penalizzare l'ospite successivo. Sarà ugualmente addebitato il costo totale del trattamento.

Disdette

In caso di cambio orario o disdetta di un trattamento, vi invitiamo gentilmente ad avvisare la reception del Centro Wellness & Beauty Gocce di Rugiada almeno 12 ore prima dell'appuntamento concordato. In caso di mancata disdetta, vi verrà addebitato il costo totale del trattamento. Se invece la comunicazione viene effettuata dopo tale scadenza, vi verrà addebitato il 50% del costo del trattamento.



Orari di apertura

Sauna Panoramica
(terrazzo)

Ore 11:00 - 19:00

Bio sauna e
bagno turco

Ore 14:30 - 19:00

Sauna finlandese

Ore 15:00 - 19:00

Beauty

Ore 10:00 - 19:30

Sky Spa

Ore 10:00 - 19:00

Piscina

Ore 09:00 - 19:00

Palestra

Ore 08:00 - 19:00



Novità 2023 Nuova area saune in Sky Spa



Trattamenti corpo

Soin Corps Exfoliant Sublime

Un delicato massaggio esfoliante che aiuta a disintossicare la pelle di corpo e viso, seguito da un'intensa idratazione con manualità di massaggio distensive per rinnovare l'energia perduta.

60 min. € 80

Peeling St. Barth Softness

Una Pulizia del corpo e del viso che si trasforma in un massaggio dove il rilassamento è la parola d'ordine. Il risultato una pelle setosa morbida e profumata grazie all'utilizzo di Ligne St Barth. Prodotti raffinati composti da fiori e frutti esotici per un'immersione totale nel mondo caraibico.

60 min. € 80

Pulizia schiena

Trattamento di pulizia della schiena con fango detossinante e massaggio finale.

50 min. € 70

Bendaggio drenante con manualità linfo

Trattamento drenante adatto per chi soffre di pesantezza agli arti inferiori, edemi, ritenzione idrica. Il bendaggio freddo ai sali marini, abbinato al massaggio linfatico ottimizza e migliora l'eliminazione dei ristagni idrici, donando un'immediata sensazione di leggerezza.

50 min. € 80



Trattamenti in vasca Soft Pack

Un lettino ad acqua riscaldato che ottimizza l'effetto dei trattamenti e l'assorbimento dei principi attivi in essi contenuti, rendendoli allo stesso tempo piacevoli e rilassanti. L'assenza di punti di appoggio, poi, infonde un immediato rilassamento della muscolatura e la distensione della colonna vertebrale.

Bagno al sale dell'Himalaya
Ideale per rigenerare le energie, liberando corpo e mente da stress e da eccessive tensioni. Un micro-massaggio eseguito con l'abbinamento di oli pregiati e sale rosa (ricco di minerali, oligoelementi e ferro) renderà la vostra pelle morbida e setosa. La permanenza nella culla calda, avvolti dall'impacco, ritempra eliminando ogni forma di stanchezza.

50 min. € 70

Bagno di fieno Vitalis Dr. Joseph
Il bagno di fieno è un'usanza antica che arriva dall'abitudine dei contadini di riposarsi dopo le fatiche della giornata. Lo consigliamo come trattamento rigenerante e antistress per l'organismo; le proprietà detossinanti amplificate dal peeling preliminare e l'impacco stimolante al piede lo rendono efficace in caso di dolori muscolari e articolari.

50 min. € 70

Trattamento detossinante al fango

Un prezioso impacco al fango dall'azione ossigenante e stimolante, che combatte lo stress decontruendo muscolatura e depurando l'organismo dalle tossine; il trattamento è preceduto da un peeling di preparazione ai sali dall'effetto drenante. Un trattamento adatto in ogni periodo dell'anno, ottimo abbinato a un massaggio totale rilassante o un massaggio specifico anticellulite.

50 min. € 70

Rilassamento in culla calda

Un momento di completo relax per sfuggire allo stress della routine quotidiana.

Con impacco distensivo:

25 min. € 35

Senza impacco

(di solo rilassamento):

25 min. € 25

Trattamenti WishPro

Prova la nuova tecnologia WishPro per un viso più giovane senza aghi! Vi consigliamo caldamente WishPro, una tecnica brevettata, non invasiva, duratura, personalizzata e adatta a tutte le esigenze:

- Per la pelle giovane che cerca soluzioni ai propri inestetismi
- Per la cute matura che ambisce a un ringiovanimento immediato

Trattamento viso WishPro

25 min. € 60

Trattamento viso WishPro Btx o collagene

25 min. € 70

Pacchetto WishPro antirughe extreme
3 sedute € 150

- WishPro Peel Exfoliator
- WishPro compattante/rassodante
- WishPro Btx o collagene



Trattamenti viso Maria Galland

MARIA GALLAND
PARIS

Il benessere a 360° sia per la cute dell'uomo che della donna. Richiedi la diagnosi di bellezza a 360°. Un'analisi professionale e gratuita per una scelta mirata del Trattamento Viso più adatto a te.

Soin Lumin' Éclat

Adatto per attenuare i primi segni dell'invecchiamento cutaneo e per pelli che causa l'eccessivo stress e stanchezza necessitano di essere illuminate. Il complesso dei 4 fiori (primula, albizia, violetta ed eufrazia) altamente performati donano un incarnato radioso levigando e armonizzando la texture del viso.

50 min. € 80

Soin Hydra' Global

Trattamento altamente idratante ed energizzante adatto a tutte le pelli in qualsiasi periodo dell'anno. Il complesso HYDRA² (Booster di acido ialuronico + acido ialuronico) stimola la produzione naturale di acido ialuronico e di elastina assicurando idratazione intensa e lasciando la pelle liscia ed elastica.

50 min. € 80

Soin Lift'Expert

Rivoluzionario trattamento anti-tietà per pelli mature dove i segni del tempo iniziano a essere visibili. Un esclusivo massaggio rimodellante che rimpolpa e rassoda, abbinato a prodotti innovativi per ridefinire i contorni del viso e attenuare e rallentare il processo dell'invecchiamento cutaneo.

50 min. € 80

Soin Sensi'Repair

Consigliato per soddisfare le esigenze delle pelli sensibili con couperose o rosacea. Oltre a un intenso rilassamento lenisce i disagi prodotti dalle pelli reattive e rende la cute più resistente alle aggressioni esterne.

50 min. € 80

Soin Suprême Yeaux

Un trattamento mirato e completo per la zona delicata del contorno occhi. Una maschera specifica abbinata a manualità di massaggio per distendere le rughe, drenare, attenuare i segni di stanchezza e stress caratteristici della zona periorbitale.

50 min. € 80

Pulizia del Viso

Non una classica pulizia del viso, ma un vero trattamento che prepara, decongestiona e reidrata, riducendo al minimo lo stress cutaneo della strizzatura. Adatto a pelli che presentano impurità da rimuovere.

70 min. € 85

Trattamenti viso

Ligne St. Barth

Trattamento viso personalizzato tutto al naturale per ridonare vitalità all'incarnato con pregiati attivi delle isole caraibiche dalle fragranze esotiche altamente rilassanti.

La maschera all'argilla rosa è per reidratare ed illuminare pelli disidratate con segni di stanchezza, all'argilla verde è per purificare la cute con impurità ed eccesso di sebo.

50 min. € 80



12

13

Benessere naturale Ligne St. Barth



Note profumate per trattamenti polisensoriali. Immergetevi in un mondo di sensazioni lievi, fresche e delicate, con i trattamenti della Ligne St. Barth. Una linea di bellezza naturale, con ricette originali a base di fiori e frutti caraibici dalle profumazioni inconfondibili.

St. Barth Sensation

Suntuoso impacco rigenerante per un'intensa idratazione del corpo. Un profumato massaggio rilassante intensificherà l'assorbimento dei prodotti e toglierà ogni tensione.

50 min. € 85

St. Barth Slimness

Massaggio rilassante su tutto il corpo effettuato con prodotti e manualità mirate al benessere e al drenaggio di gambe gonfie e pesanti.

50 min. € 85

St. Barth Harmony

Massaggio rigenerante con l'utilizzo di prodotti naturali che agiscono in profondità apportando un'intensa sensazione rilassante e migliorando la tonicità della pelle.

50 min. € 80

St. Barth Special

Un'immersione totale fra le inebrianti fragranze esotiche con i prodotti di Ligne St. Barth. Un'esperienza unica e avvolgente che comprende:

- Massaggio di pulizia per una pelle di seta con sabbia dei caraibi, olio di cocco, yogurt e papaya.
- Rilassante massaggio reidratante su tutto il corpo con scelta del latte caraibico preferito.
- Trattamento viso personalizzato illuminante o detossinante con i prodotti esclusivi di Ligne St. Barth.

130 min. € 250

Trattamenti di coppia

Un magico momento che rimarrà per sempre nei ricordi e nel cuore... Un trattamento al quale seguirà un piacevole rilassamento accompagnato da un drink da sorseggiare insieme. (I prezzi indicati s'intendono per la coppia).

Aromatic massage

Avvolgente ed indimenticabile massaggio di coppia con oli caldi ed essenze personalizzate. Il raggiungimento di un completo rilassamento da continuare sorseggiando un drink nelle zone relax predisposte.

50 min. € 130

Massaggio sensation di coppia con trattamento viso illuminante

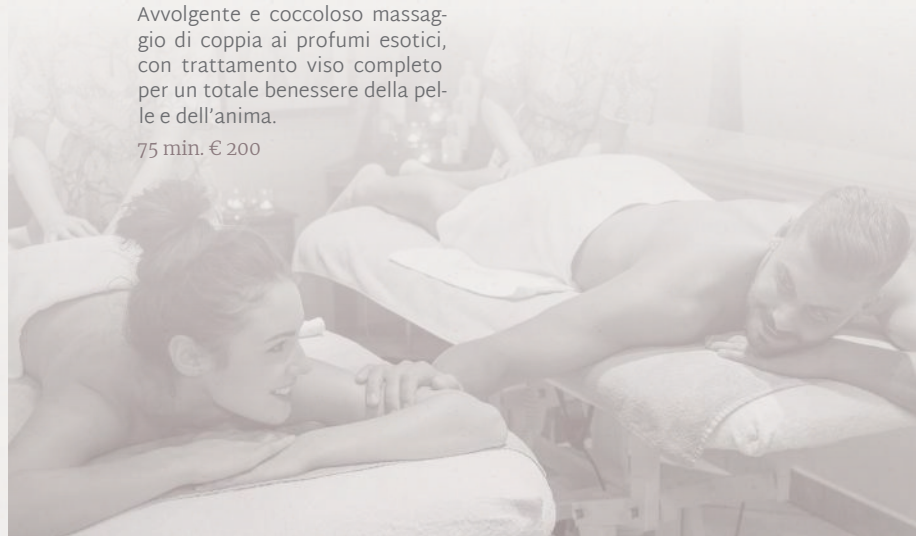
Avvolgente e coccoloso massaggio di coppia ai profumi esotici, con trattamento viso completo per un totale benessere della pelle e dell'anima.

75 min. € 200

Only You and Me

Un rituale esclusivo da condividere con la persona amata, completo di pulizia e massaggio viso / corpo eseguito con prodotti caraibici naturali, con le inebrianti profumazioni di Ligne St. Barth.

100 min. € 280



Ben_essere alpino

Sinfonie di Primiero



Piante, fiori e profumi delle nostre valli in trattamenti esclusivi di benessere.

NOVITÀ!

Ben_essere Fior di Panna

Trattamento viso Fior di Panna
L'esclusiva linea Sinfonie di Primiero prodotta con soli preziosi estratti ed essenze delle nostre valli come: piante, fiori, attivi benefici del latte quali il rinomato Botiro altamente rigenerante, nutriente e ricompattante.

Un Trattamento viso adatto a tutte le tipologie di pelle, unico per le manualità di rilassamento su mani e piedi e indimenticabile per le profumazioni incomparabili delle nostre montagne.

50 min. € 85

Massaggio corpo Fior di Panna
Massaggio avvolgente, rilassante, completo e distensivo grazie all'abbinamento iniziale di manualità di stretching.

L'utilizzo del latte Sinfonie "di" Primiero ricco di preziosi estratti delle nostre valli: fiori, piante e il rinomato Botiro di malga, portano con le loro profumazioni a un rilassamento globale, rigenerando nutrendo ed elasticizzando la cute.

60 min. € 85

Rituale Fior di Panna

Le profumazioni dei Fiori e le piante delle nostre valli in un rituale indimenticabile che ha inizio con un massaggio preceduto da manualità di stretching abbinato a un trattamento viso altamente rigenerante ed elasticizzante adatto a tutte le tipologie di pelle.

75 min. € 130

Ben_essere Naturale

Peeling stagionale

Pulizia del corpo eseguita con ciò che la Natura dona in ogni stagione. Piante, fiori presenti nelle nostre valli saranno l'elemento prezioso a km zero ricco di estratti ed essenze, che aggiunte allo yogurt naturale di Primiero e oli pregiati comporranno un mix unico di altissima qualità le cui proprietà rigenereranno la cute.

Le manualità di massaggio abbinate condurranno a un rilassamento globale senza eguali.

60 min. € 90

Massaggio schiena arnica e pino mugò

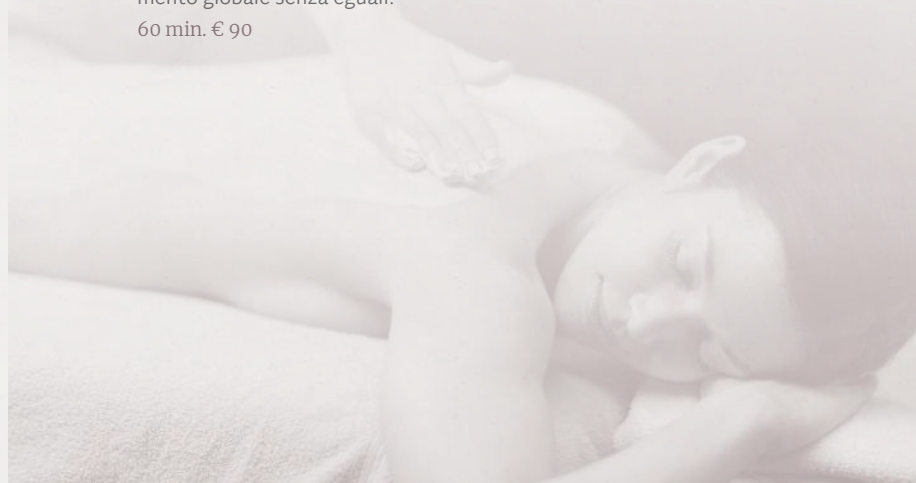
Un massaggio alpino che inizia con frizioni di arnica montana e pino mugò, per riscaldare le fasce muscolari, a seguire dei passaggi decontratturanti con rulli di legno e una manualità sentita con olio caldo per distendere le tensioni.

25 min. € 40

NOVITÀ!

16

17



Glamour Gocce di Rugiada

Trattamenti esclusivi Gocce di Rugiada mirati al benessere globale. Pietre calde laviche sono l'elemento che caratterizza una sequenza di manualità personalizzate per un'esperienza unica dove la parola d'ordine è il rilassamento.

Glamour Face

Rilassare, illuminare, distendere, alleggerire e ricaricare sono gli elementi che meglio descrivono questo rituale al viso reidratante accompagnato da un rilassante massaggio con pietre laviche su collo, cervicale e piede.

60 min. € 85

Glamour Body

Tensioni muscolari dovute da eccessivo stress e fastidiose contratture si allenteranno con la sapiente manualità alternata all'utilizzo di pietre laviche calde. Lasciatevi confondere i sensi e portare verso un totale stato di abbandono nel benessere di mente e corpo.

60 min. € 85

Glamour Welcome

Una sequenza che inizia da distensive manualità con olio e pietre calde su schiena, collo, cervicale e termina con un trattamento detossinante al piede abbinato a un massaggio plantare. Un rituale per riportare ad uno stato di completo equilibrio.

60 min. € 85

Massaggi classici e speciali

Classico schiena

25 min. € 35

Massaggio viso

25 min. € 35

Massaggio classico

50 min. € 70

Circolatorio modellante

Specifico per combattere cellulite, adiposità localizzate e atonia, grazie all'utilizzo di attivi concentrati a effetto d'urto.

50 min. € 70

Cold legs massage

L'alternanza della pietra fredda e il tepore delle mani creano un effetto vasocostrittore per drenare e alleggerire gambe appesantite.

30 min. € 45

Hot back massage

L'utilizzo della pietra calda e oli balsamici preceduti da manualità neuro-distensive per decontrarre, rilassare e sciogliere le tensioni muscolari di schiena collo e cervicale.

30 min. € 45

Classico gambe

25 min. € 35

Massaggio bimbo

25 min. € 35

Distensivo agli oli aromatici caldi

50 min. € 75

Massaggio dei poli (testa, mani e piedi)

Massaggio olistico: trattando le estremità del corpo (testa, mani e piedi) si ristabilisce l'equilibrio energetico e si dona una sensazione di totale leggerezza.

25 min. € 40

Massaggio a 4 mani

La manualità inebria la mente, conferisce leggerezza al corpo che viene avvolto da una sensazione di completo rilassamento.

50 min. € 110

18

19



Massaggi speciali Vitalis Dr. Joseph

Vitalis Massage Resonanz - Addome

Un massaggio specifico mirato ai disagi addominali: gonfiore, costipazione e tensione.

Un metodo esclusivo Dr. Joseph che si avvale della tecnica della coppettazione abbinata alla risonanza delle campane tibetane per aiutare l'attività intestinale a trovare il giusto equilibrio attraverso il rilassamento.

35 min. € 55

Vitalis Massage Resonanz - Schiena

La sinergia di antiche tecniche tra cui massaggio, coppettazione e risonanza con campane tibetane permette di raggiungere una perfetta sintonia tra corpo e mente, aiutando a sciogliere la muscolatura della schiena.

50 min. € 70

Vitalis Massage Resonanz - Cellulite

La combinazione del massaggio, la tecnica della coppettazione e le vibrazioni delle campane tibetane, in uno straordinario massaggio contro gli inestetismi della cellulite, per una pelle vellutata e rassodata.

50 min. € 70

Vitalis Massage - Vital Boli

Massaggio rigenerante con tamponi caldi personalizzati alle erbe aromatiche e pregiati oli vegetali. Vitalizzante per muscoli e articolazioni, ridona energia e benessere per un piacevole rilassamento di corpo e mente. Ideale anche dopo attività sportive.

50 min. € 85

Trattamenti ayurvedici

Massaggio Ayurveda

L'Ayurveda deriva dall'antica filosofia indiana. La scienza e conoscenza della vita che considera l'uomo nella sua totalità come fonte di energia in continua trasformazione. Un massaggio avvolgente per donare il riequilibrio psicofisico.

50 min. € 80

Shirodhara

Dalla disciplina Ayurvedica una colata costante di olio caldo sulla fronte, preceduta da un massaggio che volge particolare attenzione al riequilibrio energetico; al termine, un massaggio sul cuoio capelluto aiuterà a liberare la mente da pensieri e tensioni, mentre il suono delle campane tibetane risveglierà dal profondo rilassamento.

70 min. € 120



Trattamenti estetici

Trattamenti estetici mani

Manicure con applicazione smalto normale

€ 25

Cambio smalto mani o piedi

€ 13

Applicazione smalto semipermanente a mani o piedi

€ 30

Rimozione smalto semipermanente con applicazione di solo smalto base

€ 18

Applicazione smalto semipermanente mani con sistemazione unghie

€ 40

Masque modellant su mani o piedi

Calco termoattivo con proprietà rigeneranti, nutrienti e ristrutturanti. Ideale per mani sensibili e altamente disidratate; ottimo per piedi secchi, con ragadi.

€ 40

Trattamenti estetici piedi

Pedicure con smalto normale

€ 35

Pedicure extra per piedi molto esigenti

Il trattamento prevede la pedicure completa seguita da peeling e impacco nutriente con massaggio di assorbimento. Ottimo per piedi con secchezza e duroni.

€ 55

Pedicure con applicazione smalto semipermanente

€ 50

Epilazioni

Epilazione braccia

€ 17

Epilazione gamba completa compreso inguine

€ 40

Epilazione gamba

€ 30

Epilazione mezza gamba compreso inguine

€ 30

Epilazione mezza gamba

€ 20

Epilazione inguine sgambato

€ 15

Epilazione inguine totale

€ 18

Epilazione ascelle o sopracciglia

€ 8

Epilazione baffetti

€ 5

Epilazione schiena

€ 22

Epilazione petto

€ 18

Extra

Solarium corpo a bassa pressione (minuti in base al fototipo)

€ 15

22

23

Exclusive Rituals

...for him

- Massaggio parziale (25 min.)
- Hot back massage (30 min.)
- Trattamento viso personalizzato Ligne St Barth (50 min.)

€ 160

...for her

- Soin Corp exfoliant sublime: delicato massaggio esfoliante di viso e corpo seguito da manualità distensive per rinnovare l'energia perduta (60 min.)
- Trattamento viso WishPro con massaggio (50 min.)

€ 160

...for mum

- Face Glamour: rituale al viso reidratante accompagnato da un rilassante massaggio con pietre laviche su collo, cervicale e piede (60 min.)
- Massaggio dei poli, distensivo e riequilibrante (25 min.)

€ 120

...for kid

- Massaggio oli profumati (25 min.)
- Coccole e benessere nella culla calda ad acqua Soft-Pack (25 min.)

€ 50

Beauty Day

Prenotate una giornata di totale benessere presso il Wellness & Beauty Spa Gocce di Rugiada, dove potrete rilassarvi nelle diverse zone relax ammirando il meraviglioso paesaggio dolomitico circostante.

Scegliete uno dei trattamenti proposti; sarà come raggiungere una sensazione di totale leggerezza: i pensieri si disperdono e l'animo ritrova la pace.

Beauty Day **sensazioni delle Dolomiti**

- Massaggio rilassante totale su tutto il corpo con oli profumati (50 min.)
- Trattamento viso completo di maschera (25 min.)
- Entrata giornaliera alla Spa nel giorno che si eseguono i trattamenti
- Light Lunch

€ 130

Beauty Day **freschezza del Lagorai**

- Trattamento detossinante distensivo e vitalizzante, ottimo per rigenerare la cute e sciogliere le tensioni muscolari; la pregiata emulsione a base di olio di cocco e sali aromatizzati verrà massaggiata sul tutto il corpo e lasciata poi agire nel lettino ad acqua per un'azione drenante e distensiva di tutta la colonna vertebrale.
- Massaggio rilassante su tutto il corpo da 25 min.
- Entrata giornaliera alla Spa nel giorno che si eseguono i trattamenti
- Light Lunch

€ 130

24

25



26



27


Entrata giornaliera alla Spa
40 €



Via Roma 30 · Tonadico 38054
Primiero San Martino di Castrozza (TN)
Tel. 0439 762 000
info@brunethotels.it
www.brunethotels.it